

----- Anfänger willkommen! -----

Seddiner See 2021

太
极
拳

Taijiquan



气
功

Qigong

„Von Wurzeln, Wind und Wasserwellen“

Dieser Herbsttag am Seddiner See wird bestimmt von Taiji-Qigong Wasserwellenübungen. Es sind neun Bewegungen, die ihren Ursprung in der chinesischen Entspannungs- und Kampfkunst Taijiquan haben. Ähnlich dem Wasser sind sie fließend und weich, aber auch kräftig und unausweichlich zugleich. Eine gute Verbindung ‚Wurzel‘ mit der Erde ist hier von Vorteil.

Datum **Samstag, 11. September 2021**

Zeit **9:30 - 17:00 Uhr**

Ort **Heimvolkshochschule am „Seddiner See“**

Die Kosten betragen pro Teilnehmer **70,00 EUR**. Sie beinhalten die Kursteilnahme, das Mittagessen, Kaffee und Kuchen sowie Getränke während des Seminars.

Es freuen sich auf diesen Samstag mit Dir
Thomas und Sibylle

Informationen zur Anmeldung bitte erfragen -> info@gongbu.de